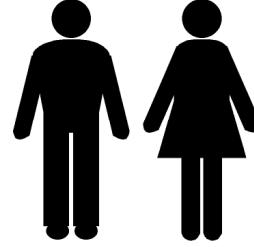


**សេចក្តីណែនាំការបន្ទើការដោយគ្មានគ្រាជ់ថ្វាក់
យោងទៅតាមកំណើតសារជាតិបារក (មីគូលូ) mercury ឬនឹង
ត្រី នៅតាមទទួលសាន់ហ្មាបីន បាប់ពីកំពង់ដែសុកគុន ទៅ
ទំនប់ទីក្រោមរ៉ាន់ FRIANT**



ចំណោះស្រីយករពោះ មានផ្ទៃពោះ និងបំពោះ
ក្នុង និង ក្នុងអាយុគ្រាមទៅដ្ឋាន

ជម្រើសប្រសិរបំជុំត

ត្រីក្រសការខ្សោយ ឬត្រីសាន់ហ្មូស ឱ្យដាក់ ឬត្រីក្រហ្មូស
បន្ទើការរហូតដល់ទោកកិរិតឈី* ក្នុងមួយអាជិក្សា
(សារុបសាប់ត្រីនិងចំណួនទេរាង ក្នុងមួយអាជិក្សា)

ចំណោះស្រីអាយុលើសពីរយករពោះ និងបុរស

ជម្រើសប្រសិរបំជុំត

ត្រីក្រសការខ្សោយ ឬត្រីសាន់ហ្មូសដោយ
ដាក់ ឬនឹងរាយក្រឹង*
(សារុបសាប់ត្រីនិងចំណួនទេរាង ក្នុងមួយអាជិក្សា)
ឬ

ត្រីក្រហ្មូស, ក្រាបពី ឬខាប ឬ
ទូទៅលទ្ធផលិតិវឌន់រាយ *ក្នុងមួយអាជិក្សា
(សារុបសាប់ត្រីនិងចំណួនទេរាង ក្នុងមួយអាជិក្សា)
ឬ

ត្រីអ៊ិណុដី ឬសាក់ខី
បន្ទើការរហូតដល់ទោកកិរិតឈី* ក្នុងមួយអាជិក្សា
(សារុបសាប់ត្រីនិងចំណួនទេរាង ក្នុងមួយអាជិក្សា)

ឬ

ជម្រើសល្អ

ត្រីអ៊ិណុដី, ក្រាបពី, ខាប ឬសាក់ខី
បន្ទើការរហូតដល់ទោកកិរិតឈី* ក្នុងមួយអាជិក្សា
(សារុបសាប់ត្រីនិងចំណួនទេរាង ក្នុងមួយអាជិក្សា)

ឬ

ជម្រើសល្អ

មាត់ដី, មាត់គុម ឬត្រីបូលីសដែលមានអុដ
បន្ទើការរហូតដល់ទោកកិរិតឈី* ក្នុងមួយអាជិក្សា
(សារុបសាប់ត្រីនិងចំណួនទេរាង ក្នុងមួយអាជិក្សា)

ធ្វើសរាង

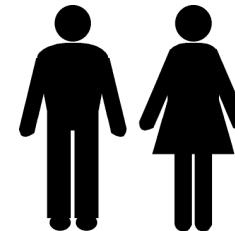
មាត់ដី, មាត់គុម ឬត្រីបូលីសដែលមានអុដ
កំបុរាណភាព

សូមធ្វើតាមសញ្ញា "បាយបន្ទើការ" ដែលមានបិទនៅតាមកំពង់ ដែល តាំងក្នុងទីតាំង
*ផ្ទាល់ដែលផ្តល់ទូរិងសំរាប់មនុស្សចាស់គឺ ចំណួនទេរាង សាប់ត្រីនិង (ទេរាងសាប់ធនាគារ ឬទេរាងសាប់ធនាគារ)

សេចក្តីណែនាំការបរិភោគដោយគានគ្រាប់ថ្មាក់

ເយາໄສເទາຄາມກົງຕົກສາເພົາຕີຕາຮົກ (ມັກທິງ) **mercury**

ក្នុងត្រី នៅតាមប័ណ្ណមិភាគខាងក្រោង មានរូមទាំងទីនេសាត់ ហ្មាបីន ចាប់ពីនេះគឺបន្ទាក់ត្រីក្នុងត្រី កំពុងដែលសូកគុង និងទីនេះ ដែបីដី និងផ្លូវកំណើនដែលមានទីកន្លែងនៃវាត្រីក្នុងទីនេសាត់ ហ្មាបីន។



ចំណោះស្រីយពរណោះ មានដឹងពោះ និងចំណោះស្រី
កន និង កេងកាយក្រាមទង្វា

ជាអ្នកសរុបសិរប័ណ្ណ

គ្រួសការងារ ប្រធ័រសាធារណ៍ប្រជាពលរដ្ឋ នានា ប្រធ័រក្រសួង
បច្ចេកទេស និង ក្រសួង ការពាណិជ្ជកម្ម និង ក្រសួង ការបរិស្ថាន
(សារុបសាប្តូច និង ក្រសួង ការបរិស្ថាន និង ក្រសួង ការបរិស្ថាន)

ជំនួយស្របសិរប័ណ្ណ

ត្រីសការឡេរ បុត្រិសាន់ពីសង្គមា
ជាយុងលាប់ដៅ
(សារូបសាប់គ្រឿងនិងចំណេនាទេរាជាណកុងមួយ ភាគទីក្រុង)
ប

ជារ គ្រឿងក្រុមហ៊ុន, ក្រាបពិ, បូឌាប
ទួលទានចំណុះនៅអង *ក្នុងមួយអាជីវក្ស
(សារុបសារចំណុះត្រួតពិនិត្យ)
ប

គ្រឿងណែនាំ សាក់ខ្លួន; មាតាំដា, មាតាំក្បឹង បុគ្គលិសដែល មានអុំដ
ចាន់នៅក្រោមពេលវេលាដែល ក្នុងមួយអាជីវកម្ម
(សារូបសាថ្រតិត្យិនធប័ណ្ណទទួលឱ្យរាយ ក្នុងមួយអាជីវកម្ម)

ប្រ

**គ្រឹះក្រាបពី ខាប; សាក់ខីរ; មាក់ដំបូង ឬក្រុងលើសដែល មានអុដ
បិទភោជនុយកដល់មេកវិត្យដៃ* ក្នុងមួយអាចិត្យ
(សារុបសាថ់ គ្រឿងចំណួនអាមេរិក ក្នុងមួយអាចិត្យ)**

ពេរសរាង

គ្រឿបូលសដែលមានអ្នក (១៨-២៨អង្ក) ឬគ្រឿស្តីជីន
កុំហិរញ្ញវត្ថុកំរើនដី ក្នុងមួយខែ
(សារប្រសាដ់គ្រឿស្តីទាំង ៦ពាន់ក្នុងមួយខែ)

ក្រីបុំលីសដែលមានវត្ថុលើសពិចារណាដឹង កំបុងគោរព

ពេរែសរាង

គ្រឿបូលដែលមានភ្លើត (៩៨-៣៤អីង) ប្រព័ន្ធសុវត្ថិភាព
កំឡុលទានហុសពិច្ចនុងផែនឱ្យ ក្នុងមួយខែ
(សារូបសាប់គ្រឿប ចំណួន១២គាន់កណ្តុមឈាមិត្តា)

គ្រឿបប័ណ្ណសែលមានផ្លតលើសពិចនិងអីដុ កំបូងពេទ្យ

សូមធ្វើតាមសញ្ញា “ហាយបរិភោគ” ដែលមានចិត្តនៅតាមកំណែ ដើម្បីបង្កើតកុំព្យូទ័រ

* ផោលផលិតឡាតាំងសំរាប់មនស្ថាបាស៊តិ ចំណែកអាជារ សាប់ដី (ផ្លាស់បានសាប់ដី មនពេលចិត្ត)

ពីមានបន្ទះ សម្រួល់រកទោល់ (៤១០)៧២២-៣៩៨០ ឬ ទស្សនា www.oehha.ca.gov (ចូលរើភ្លើក "Fish")

សេចក្តីណែនាំ និងពតិមានបន្ថែម

សាច់ត្រីជាមាត្រាមានដើរតាតិ និងជាមាត្រាលុយមួយ ដែលគូវគេទទួលទានជាទាំងកម្មយ៉ង់ដោយក្រុងក្រោម អដ្ឋភាព អាមេរិកដែលបានបង្កើតឡើង ដូចជាយោបល់ថា មនុស្សចាត់គូវគេទទួលទានសាច់ត្រីដឹងយ៉ាងតិចណាស់ចិនឃុនពាមាន ជាតិសេសសាច់ត្រីដែលមានជាតិខ្លាំង ឱ្យបាយបាយពីដែលក្នុងមួយអាជីក្ស។ ជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកព្រឹសយកសាច់ត្រី ដោយរាងនៅ ក្រសួង OEHHA ដូចជាយោបល់ថា អ្នកគូវគេព្រឹសយកត្រីដែលមានសារជាតិបារក (មិថុក្បារ) mercury និងសារជាតិក្នុងផ្សេងៗ គឺមេ។ ដម្រើសនៃការ ផ្តល់យោបល់ មាន "ដម្រើសលូ" និង "ដម្រើសប្រាស់រំបុត្តិ"។ សាច់ត្រីដែលមានសារជាតិបារក និងសារជាតិក្នុងផ្សេងៗ ប្រើន ក្រសួង OEHHA ដូចជាយោបល់ថា សូមកុំហើរភោគត្រីដោយទេរោះ។